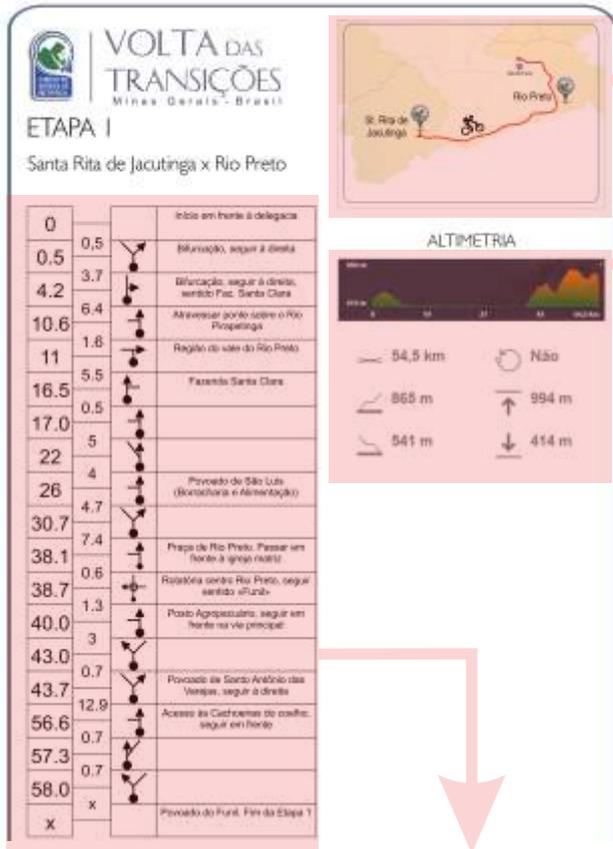


# INTERPRETANDO AS PLANILHAS DE NAVEGAÇÃO



## MAPA

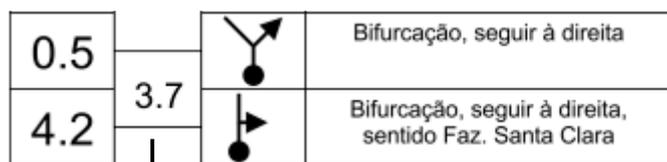
Ilustra o trajeto referente à etapa, com seu ponto de partida e chegada.

## PLANO ALTIMETRICO

Os gráficos representam as inclinações do relevo, subidas e descidas do percurso, e, abaixo de cada um, seguem outros dados complementares para auxiliar o planejamento do passeio.



## PLANILHA



## TEXTO

Contêm informações complementares ou referências úteis.

## SIMBOLOGIA DE NAVEGAÇÃO

Aqui os círculo representa o ciclista e as setas indicam a direção a seguir.

Indica a distância entre dois pontos de referência subsequentes.

Indica a distância acumulada referente a quilometragem total do roteiro.